

Przewodnik dla studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Witamy serdecznie!

Jeśli właśnie czytasz ten przewodnik, zapewne zostałeś, bądź jesteś już studentem Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Mamy nadzieję, że przewodnik pomoże Ci w różnych sprawach związanych ze studiowaniem na naszej Uczelni.

W przewodniku znajdziesz informacje na temat:

- Wyboru starosty – przedstawiciela roku.....3
- Inauguracji Roku Akademickiego.....3
- Planów zajęć oraz podziałów na grupy.....4
- Legitymacji studenckiej.....5
- Indeksu.....5
- Domów Studenta UMB.....6
- Pomocy materialnej dla studenta.....8
- Biblioteki.....9
- SCR Radiosupła – twórcy tego przewodnika.....10
- Organizacji studenckich funkcjonujących na Uczelni.....11
- Programów ERASMUS i MOSTUM.....14
- Planu kampusu.....16
- Eduroam'u – czyli bezpłatnego Internetu na uczelni.....17
- WYROBIENIA książeczki sanitarno-epidemiologicznej.....18

Wybór starosty – przedstawiciela roku

Studenci pierwszego roku zobowiązani są do wybrania osoby, która będzie ich reprezentowała - tj. starosty roku. Osoba ta dba o Wasze interesy, ustala w Waszym imieniu terminy kolokwίων czy egzaminów z poszczególnymi Zakładami. Zanim jednak taka osoba zostanie wytypowana (lub też sama się zgłosi), warto się lepiej poznać. W dobie Internetu tuż po wywieszeniu list powstają grupy i fora dyskusyjne na portalach społecznościowych. Bardzo dobrym pomysłem jest założenie swojego maila roku, np. "lekarski2013@...", bądź "poloznictwo13@...", dzięki któremu będziecie mogli dzielić się materiałami czy wynikami kolokwίων i egzaminów. Dobrym miejscem do przechowywania danych są tzw. chmury – warto to mieć!

Jako studenci pierwszego roku powinniście też wiedzieć, że istnieje możliwość bezpośredniego kontaktu z Prodziekanem ds. Studenckich danego Wydziału lub Prorektorem ds. Studenckich, a także że Dziekanaty i Dział Spraw Studenckich funkcjonujące na naszej Uczelni nie są otwarte w środy.

Inauguracja Roku Akademickiego

Uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego 2013/2014 odbędzie się 2 października 2013 roku o godz. 10:00 w Aula Magna Pałacu Branickich przy ul. Jana Kilińskiego 1.

Zajęcia dla studentów rozpoczynają się wcześniej tj. od poniedziałku 30 września.

Informacji o Inauguracjach na poszczególnych Wydziałach udzielają Dziekanaty oraz można je znaleźć na poszczególnych stronach Internetowych Wydziałów.

Plan zajęć, podział na grupy

Rozkład przedmiotów i zajęć, które będziesz mieć na danym roku możesz znaleźć na stronie Internetowej uczelni: <http://www.umb.edu.pl/>, należy wybrać Wydział, na którym znajduje się Twój kierunek (Lekarski, Farmaceutyczny lub Nauk o Zdrowiu), a potem kolejno zakładki: **Oferta edukacyjna** (wybrać swój kierunek) → **Informacje dla studenta** → **Rozkłady zajęć**.

W informacjach dla studenta warto też spojrzeć na **plan studiów**, gdzie są wyszczególnione liczby godzin wykładów i ćwiczeń, punkty ECTS za dany przedmiot oraz forma zakończenia przedmiotu (zaliczenie lub egzamin).

Na początku semestru warto śledzić ewentualne zmiany planu.

Rozkład zajęć jest także wywieszony w gablotach na korytarzu **obok Dziekanatu**, tam też znajduje się lista przedstawiająca **podział na grupy**. Liczba studentów w grupie uzależniona jest od formy prowadzonych zajęć przez daną jednostkę.

Jeśli chodzi o **przenoszenie się z grupy do grupy** to zasadniczo nie wolno tego robić, niektóre Zakłady mają nawet ten zakaz umieszczony w regulaminie, jednak jeśli z jakichś powodów nie możesz uczęszczać na dane zajęcia ze swoją grupą to warto porozmawiać z asystentami lub kierownikiem Zakładu, a istnieje szansa, że na te konkretne zajęcia będziesz mógł chodzić z inną grupą. Z inną grupą odrabia się również ćwiczenia/seminaria/itp, na których (z różnych powodów) nie mogło się być zgodnie ze swoim planem zajęć. Uczestnictwo w takich zajęciach musi być wcześniej ustalone z prowadzącym.

Jeżeli rekrutacja na dany kierunek będzie się przedłużała i ostatnie osoby z listy przyjętych dostaną się na studia już po ułożeniu podziału na grupy to są one dopisywane do jednej z grup, ale w przypadku braku odpowiedniej liczby stanowisk pracy na jakichś zajęciach chodzą na nie z inną grupą.

Całoroczny plan zajęć z poszczególnych przedmiotów wraz z materiałem obowiązującym na poszczególne zajęcia możesz znaleźć w gablotach w danym Zakładzie lub na stronie Internetowej UMB, po wybraniu odpowiedniego Wydziału należy wejść w zakładkę **Jednostki organizacyjne**, a następnie wybrać interesujący nas Zakład. Warto zwrócić uwagę, że są takie zakłady/kliniki, które prowadzą zajęcia ze



WWW.RADIOSUPEL.ORG

studentami wszystkich wydziałów UMB.



Legitymacja studencka- co, gdzie i jak?

Legitymacja jest dokumentem poświadczającym Wasz status studenta. Ponadto upoważnia ona m.in. do przejazdów komunikacją miejską i pociągami nawet z 50% zniżką, umożliwia wstęp na większość uczelnianych imprez, przydaje się w bibliotece, czyteln i wielu, wielu innych miejscach.

Aby otrzymać legitymację studencką należy najpierw za nią zapłacić. Opłaty za legitymacje, indeksy oraz dyplomy ukończenia studiów przyjmowane są w kasie, która znajduje się w lewym budynku Pałacu Branickich przy ul. J. Kilińskiego 1.

Kiedy już wszystko będzie opłacone, pozostaje czekanie na odbiór legitymacji. Najczęściej jest to połowa października. Odbiera się je w Dziekanacie- każdy Wydział w swoim Dziekanacie:

- Wydział Lekarski z Oddziałem Stomatologii- Pałac Branickich, ul. Jana Kilińskiego 1
- Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej- Euroregionalne Centrum Farmacji, ul. Mickiewicza 2D
- Wydział Nauk o Zdrowiu- Centrum Dydaktyczno-Naukowe Wydziału Nauk o Zdrowiu, ul. Szpitalna 37

Kiedy kończy się pieczętka (legitymacja podbijana jest tylko na jeden semestr!) tj. pod koniec marca i października, starosta zbiera dokumenty, udaje się z nimi do Dziekanatu, tam zostają podstemplowane, po czym wracają do właścicieli.

Indeks

Jednym z atrybutów związanych z byciem studentem jest posiadanie indeksu. Zasady funkcjonowania indeksu przypominają odrobinę dzienniczki szkolne z wczesnych klas podstawówki z tą różnicą, że jeśli podwinie Ci się noga, Twoi rodzice nie będą musieli składać żadnego podpisu. Razem z indeksem dostaniesz dokument, bez którego na studiach ani rusz – czyli kartę egzaminacyjną. Są na niej wypisane wszystkie przedmioty, znajdujące się w danym roku akademickim, wraz z liczbą godzin ćwiczeń, seminariów i wykładów, punktów ECTS, formą zaliczenia (egzamin/zaliczenie), a także z nazwiskiem osoby odpowiedzialnej za przedmiot (większość informacji znajdziesz w planie studiów). Po zaliczeniu roku indeks i karta egzaminacyjna zostaną miło przywitane przez panie pracujące w Dziekanacie z niegasnącym uśmiechem na ustach, więc nie zawiedźcie ich i zdawajcie egzaminy w pierwszych terminach! Jeżeli jednak oblejecie egzamin, to pamiętajcie, aby przed przystąpieniem do terminu poprawkowego uzyskać z Dziekanatu tzw. kartę poprawkową.

Jak, gdzie, kiedy?

Indeksy rozdawane są przez Dziekanów na Immartykulacjach Wydziałów. Jednak jeśli z przyczyn niezależnych nie pojawisz się na niej, to spokojnie – będziesz mógł go odebrać w w swoim Dziekanacie.

Domy Studenta UMB

Jeżeli mieszkasz poza Białymstokiem i chciałbyś poznać w pełni życie studenckie, najlepszym rozwiązaniem jest zamieszkanie w Domu Studenta. Nasza uczelnia dysponuje dwoma akademikami położonymi w centrum Białegostoku:

- Dom Studenta nr 1 ul. Akademicka 3 tel.+48 85 748 57 99
- Dom Studenta nr 2 ul. Waszyngtona 23 tel.+48 85 748 57 56;+48 85 742 05 49

Co należy zrobić aby otrzymać pokój w Domu Studenta?

Wniosek o przyjęcie do DS wraz z oświadczeniem o dochodach i kalkulatorem dochodów (wzory tych dokumentów znajdują się na str. www.umb.edu.pl/domy_studenta) należy złożyć do 1 IX w administracji wybranego akademika, w godzinach pracy administracji tj. **7.30-15.30**.

Po otrzymaniu pokoju w akademiku należy wpłacić kaucję przed zakwaterowaniem, które odbywa się zwykle 2 dni przed rozpoczęciem roku akademickiego. Jeżeli ktoś chciałby wprowadzić się wcześniej, musi zapłacić za te dodatkowe dni jak za pokój hotelowy.

Kaucję wpłaca się na nr konta uczelni **40 1240 5211 1111 0000 4920 7392**.

Później każdy z mieszkańców otrzymuje indywidualny numer konta, na który należy wpłacać opłatę miesięczną do 10 dnia każdego miesiąca, później naliczane są odsetki (około 11 gr za dzień). Kaucja jest zwykle zwracana w postaci opłaty z ostatni miesiąc mieszkania w DS. Internet nie jest wliczony w cenę pokoju. Dostęp do Internetu załatwia się we własnym zakresie.

Dom Studenta nr 1

W Domu Studenta znajdują się pokoje 2 lub 3 - osobowe, w których podstawowym wyposażeniem jest: tapczan, szafa ubraniowa, lodówka, stół, biurka, krzesła, szafki kuchenne, rolety okienne, gniazdo Internetowe.

Na każdym piętrze do dyspozycji są prysznice, toalety, pralki i kuchnia.

Dodatkowo w budynku znajdują się: sala komputerowa, sala gier, sala TV, pokój cichej nauki, punkt ksero, sklepik, automaty z napojami i słodyczami, sala gimnastyczna a także siedziby: Samorządu Studenckiego, Studenckiego Centrum Radiowego „Radiosupel”, Klubu Studenckiego „Co Nie Co”, Studenckiej Agencji Fotograficzno-Filmowej (SAFF).

W razie problemów zdrowotnych, student UMB mieszkający poza Białymstokiem, może skorzystać z porady lekarza pierwszego kontaktu.

Dom Studenta nr 2

W tym akademiku znajdują się pokoje połączone tzw. segmenty po 2 pokoje 2-osobowe oraz wolne pokoje 2- osobowe.

Standardowe wyposażenie pokoju: tapczan, regał, biurka lub stolik, krzesła, fotel, szafka nocna, gniazdo Internetowe oraz przedpokoju: szafa ubraniowa szafeczki kuchenne, łazienka, lodówka.

Na każdym piętrze jest do dyspozycji kuchnia, ponadto w budynku znajdują się: sala TV, pokój cichej nauki, punkt ksero, sala komputerowa, pralnia i suszarnia, siłownia, automaty z napojami i słodyczami, stół do bilarda i stół do ping-ponga.

Opłaty za dom studenta obowiązujące w roku akademickim 2013/2014 znajdziesz na stronie internetowej Uczelni w zakładce **Studenci→Domy Studenta nr 1 i nr 2**.

Pomoc materialna dla studenta

Pomoc materialną dla studenta obejmuje:

*** Stypendium socjalne:**

-dochód na osobę w rodzinie nie może przekroczyć 800zł/netto

*** Stypendium socjalne w zwiększonej wysokości** z tytułu zamieszkania w DS lub innym obiekcie

*** Stypendium dla niepełnosprawnych**-wymagane dołączenie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

*** Stypendium Rektora dla najlepszych studentów.**

Pod uwagę brane są:

- aktywność naukowa (publikacje w czasopismach, udział w zjazdach naukowych, osiągnięcia w konkursach)
- średnia ocen
- aktywność sportowa i artystyczna

Publikacje i udziały w zjazdach są liczone jako **suma** punktów za nie uzyskanych, natomiast w przypadku zajęcia punktowanych miejsc w konkursach, zawodach sportowych i artystycznych, liczone jest **jedno** najwyższe osiągnięcie.

Mamy podstawowe informacje, ale co dalej?

Ze strony uczelni: http://www.umb.edu.pl/s,408/Stypendia_studentom

pobieramy i drukujemy wykaz dokumentów potrzebnych do złożenia podania o stypendium, następnie wypełniamy wniosek i załączniki, bierzemy wszystkie potrzebne zaświadczenia i udajemy się do **Działu Spraw Studenckich**, który znajduje się w **Pałacu Branickich** (pok. 26). Wnioski na rok akademicki 2013/2014 przyjmowane są do **15 października 2013 roku**, w godzinach od 10:00 do 14:00.

Cały regulamin dostępny jest na:

http://www.umb.edu.pl/photo/pliki/studenci/regulamin_pomocy_materialnej_2013.doc

Możliwe jest też wzięcie **kredytu studenckiego**:

http://www.umb.edu.pl/dzial_spraw_studenckich/kredyty_studenckie

W Dziale Spraw Studenckich można także zawrzeć **ubezpieczenie** od następstw

nieszczęśliwych wypadków (NNW) oraz OC w związku z odbywaniem praktyk studenckich.

Biblioteka

Biblioteka UMB znajduje się w gmachu głównym Pałacu Branickich. Na lewo od głównego wejścia przy zabytkowych schodach otwierają się przed nami drzwi do uczelnianego przybytku wiedzy. Przez ponad sześćdziesiąt lat istnienia Akademii Medycznej Biblioteka zgromadziła niezwykle bogaty księgozbiór, który jest dostępny w każdej chwili dla wszystkich studentów naszego Uniwersytetu. Sposób w jaki możemy wypożyczyć praktycznie każdy podręcznik znajdujący się w katalogach i pomieszczeniach czytelni jest dokładnie przedstawiany podczas zajęć ze Szkolenia Bibliotecznego. Odbывается ono na samym początku pierwszego roku wszystkich kierunków. Uwieńczeniem tych krótkich, aczkolwiek niezwykle treściwych oraz pożytecznych zajęć, jest obowiązkowy wpis do indeksu oraz dość pokaźny stos książek, który otrzymuje każdy student. Wart uwagi wydaje się być fakt, iż proces wypożyczenia podręcznika odbywa się jedynie za pośrednictwem Internetu co znacznie ułatwia i przyspiesza pozyskanie niezbędnych do nauki materiałów, a spis wymaganej literatury znaleźć można na stronie Internetowej Uczelni lub na stronach poszczególnych Zakładów.

W każdej z pięknych sal Biblioteki znajdują się nowoczesne komputery z bezpłatnym dostępem do Internetu. To tutaj w naukowej atmosferze studenci, absolwenci, doktoranci oraz osoby prywatne mogą w spokoju i przy fachowym wsparciu pracowników znaleźć wszelkie potrzebne materiały. Trudno wyobrazić sobie napisanie pracy magisterskiej, czy doktorskiej bez dostępu do bogatego księgozbioru, który dostępny jest w naszej Uczelni. Ponad to dostępne są tu wszelkie podręczniki, z których niestrudzeni adepci nauk medycznych przygotowują się do kolokwίων, zaliczeń i egzaminów.

Czytelnia czasopism zajmująca jedno z pomieszczeń biblioteki zaopatrzona jest w nieprzebraną ilość najnowszych magazynów dotyczących tematyki medycznej, co umożliwia uaktualnianie stanu wiedzy o najnowsze wytyczne, standardy oraz ciekawostki i nowinki ze świata medycyny. Gdy zacieka nas jakiś artykuł, czy też rozdział książki zawsze możemy skorzystać z ksera, które pozwoli nam zarchiwizować wybrany fragment na własny użytek.

Studenckie Centrum Radiowe „Radiosupel”

czyli po prostu Supel. Na samym początku powinniśmy podkreślić, że Radiosupel jest tworzony przez studentów z różnych kierunków i lat. Nie jesteśmy profesjonalistami, nie jesteśmy po specjalistycznych szkoleniach czy studiach dziennikarskich, ale robimy to co nas kręci. Nie wyobrażamy sobie czasu studiów spędzonego jedynie z nosem w książkach, chcemy poznawać nowych ludzi, nowe miejsca, szukamy nowych pasji lub rozwijamy już te, które siedzą w nas od dłuższego czasu.

W Suple możesz rozwinąć się na dwa sposoby, jako autor lub techniczny. Nie musisz wybierać na początku, spróbujesz wszystkiego i dopiero wtedy się zdecydujesz. Możesz działać na każdej płaszczyźnie: tworzyć audycje o czym tylko chcesz bądź skupić się na kablach, pokrętłach i szeroko pojętej realizacji dźwięku. Oczywiście wybranie jednej z tych dróg nie zamyka Ci możliwości rozwoju w innym kierunku!

W ramach swojej działalności prowadzimy współpracę z wieloma ośrodkami kultury w Białymstoku, np. z Teatrem Dramatycznym, Operą i Filharmonią Podlaską czy z Centrum Zamenhoffa. Bierzemy udział w promocji takich wydarzeń jak Juwenalia, SevenFestival, UpToDate, HalfWay Festival, a także jesteśmy współorganizatorami imprez uczelnianych: Medykaliów, Dni Otwartych czy Otrzęsin.

Co trzeba zrobić żeby zacząć swoją przygodę z Supłem? Po pierwsze być studentem UMB oraz przyjść na nasze zebranie.

Wszystkie informacje znajdziecie na www.radiosupel.org oraz na funpage'u na Facebook'u www.facebook.pl/Radiosupel.

Organizacje studenckie funkcjonujące na UMB

Jak student pierwszego roku powinien wiedzieć, że nie samą nauką człowiek żyje – mimo tego, że dwie pierwsze sesje mocno nadwątlą to przekonanie – i potraktować studia jako możliwość rozwoju we wszelkich interesujących kierunkach. Jedną z organizacji studenckich umożliwiającą rozwój w wybranym kierunku jest oczywiście Radiosupel, ale na naszej uczelni istnieją także inne organizacje zajmujące się różnymi aspektami życia studenckiego. Oto wszystkie organizacje funkcjonujące na UMB:

SAMORZĄD STUDENTÓW jest przede wszystkim pośrednikiem pomiędzy uczelnią a studentami. Członkowie Samorządu działają również w wielu komisjach uczelnianych, m.in. stypendialnej, dyscyplinarnej, jakości kształcenia czy programie Erasmus. Najbardziej namacalnym dowodem działalności samorządu jest jednak animowanie życia studenckiego, zarówno poprzez wielkie cykliczne wydarzenia jak "Festiwal Kultury Studenckiej Medykalia UMB", Otrzęsiny, Akcja Charytatywna Mikołaj, czy organizowane przez Sekcję Kulturalną Samorządu - Grupę BUM-imprezy BUM Party w Klubie Herkulesy.

BUM czyli **Białostocki Uniwersek Medyczny** (nieoficjalna wersja – Bardzo Udany Melanż) jest paczką składającą się z paczki przyjaciół, których głównym celem stało się organizowanie dla studentów niepowtarzalnych eventów, na najwyższym poziomie. Każda z imprez jest wyjątkowa, a działają w myśl maksymy: egzamin można powtórzyć, imprezy (z BUMem) powtórzyć się nie da.

STUDENCKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE integruje pracę naukową studentów naszej Uczelni, koordynuje i wspiera działalność Studenckich Kół Naukowych, współpracuje z innymi Organizacjami o podobnych celach oraz umożliwia prezentacje dorobku naukowego studentów. Czym są Studenckie Koła Naukowe? To jednostki działające przy Klinice, Katedrze, Zakładzie, czy Instytucie, które skupiają studentów pragnących pogłębiać swoją wiedzę w wybranej dziedzinie.

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny - IFMSA Poland działa na wielu płaszczyznach, prowadząc liczne projekty dotyczące zdrowia publicznego, zdrowia reprodukcyjnego i AIDS, edukacji medycznej oraz praw człowieka i pokoju, organizuje m.in. warsztaty szcicia chirurgicznego, studenckie akcje profilaktyczne w centrach handlowych, bożonarodzeniową zbiórkę pieniędzy na paczki dla dzieci z Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego. Aktywna działalność w IFMSA-Poland umożliwia studentom wyjazdy na praktyki wakacyjne oraz wymianę naukową do różnych państw świata.

PTSS, czyli **POLSKIE TOWARZYSTWO STUDENTÓW STOMATOLOGII** to niewątpliwie najbardziej prestiżowe stowarzyszenie młodych stomatologów posiadające swój oddział na każdej uczelni medycznej w Polsce. Czym się zajmuje? Organizuje konferencje i szkolenia, a także akcje profilaktyczne oraz charytatywne. Spotkania PTSS mają również charakter towarzyski, wspomagając integrację i wymianę doświadczeń pomiędzy studentami wszystkich lat.

MŁODA FARMACJA jest Zespołem Sekcji Studenckich Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego. Młoda Farmacja stwarza możliwości zdobywania doświadczeń i poszerzania wiedzy oraz wyjazdów zagranicznych na praktyki wakacyjne. Ma na celu pomoc studentom w wejściu na rynek farmaceutyczny po zakończeniu ich edukacji, wskazuje różne drogi rozwoju kariery. Młoda Farmacja udziela się również w życiu społecznym, organizując akcje prozdrowotne, konferencje i inne wydarzenia skierowane zarówno do środowiska uczelnianego, jak i osób spoza uczelni.

Uczelniany **CHÓR** jest jednym z najstarszych chórów akademickich w Polsce. Tradycyjnym miejscem prób i spotkań jest Aula Magna. Zespół należy do kategorii chórów mieszanych, którego repertuar obejmuje utwory sakralne i świeckie od epoki renesansu po prawykonania dzieł kompozytorów współczesnych. Chór wykonuje również dzieła oratoryjne i operowe, koncertując z zespołami symfonicznymi i kameralnymi zarówno w Polsce jak i zagranicą. Szczyci się licznymi sukcesami na konkursach krajowych i międzynarodowych.

MŁODY MEDYK to redakcja miesięcznika studentów UMB, ale też grupa ambitnych, młodych ludzi. Artykuły pisane przez członków Redakcji ukazują się obok tekstów znanych autorytetów świata medycznego publikowanych w Medyku Białostockim. Młodego Medyka znajdziecie w każdej jednostce edukacyjnej UMB – od Pałacu Branickich poczynając, na Klinikach kończąc.

SAFF to **STUDENCKA AGENCJA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA**. Zajmuje się dokumentowaniem ważnych wydarzeń z życia uczelni. Członkowie prowadzą fotorelacje z różnych wydarzeń organizowanych przez studentów oraz organizacje studenckie, z którymi SAFF współpracuje. Agencja organizuje warsztaty oraz sesje plenerowe, dzięki czemu integruje studentów różnych kierunków.

KLUB STUDENCKI „CO NIE CO” jest organizacją, istniejącą już 55 lat. W latach 1975-1978 powstały „Spotkania pod Schodkami” czyli kabaret, który do dziś funkcjonuje pod skróconą nazwą „Schodki”. W piwniczce Co Nie Co gościło wielu artystów m.in. Janusz Laskowski czy kabaret „Pod Egidą”. Obecnie klub kontynuuje działalność kabaretową, organizuje dyskoteki i jest jednym z współorganizatorów „Medykaliów”.

Klub studencki Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku **HERKULESY** powstał w 1957 roku, mieści się w podziemiach budynku Collegium Uniwersum. Jest jednym z czterech najstarszych klubowych miejsc w Polsce, nierozdzielnie związany z kulturą studencką. Działania i plany klubu są realizowane według trzech głównych zasad: muzyka, luz i styl.

NIEZALEŻNE ZRZESZENIE STUDENTÓW W BIAŁYMSTOKU to organizacja studencka o zasięgu ogólnopolskim. W ciągu ośmiu ostatnich lat przeprowadziła ponad 100 projektów o charakterze międzynarodowym, charytatywnym i rozrywkowym. Głównym celem jest aktywne tworzenie studenckiej rzeczywistości, ale też dobra zabawa! Chciałbyś wziąć udział w organizacji projektu, którego wcześniej byłeś zwykłym uczestnikiem? W NZS-ie masz okazję zrobić to, i jeszcze więcej!

KREATYWNY DIAGNOSTA LABORATORYJNY jest aktywną i dynamicznie rozwijającą się organizacją, która zrzesza studentów, ale także absolwentów analityki medycznej. Reprezentuje wąską grupę zawodową, współtworząc nowe pojęcie Diagnosty Laboratoryjnego oraz dba o interesy tej grupy na wielu rozmaitych płaszczyznach. KDL zajmuje się w promowaniu studentów analityki medycznej i jej absolwentów, a także organizuje wyjazdy szkoleniowe, zaprasza na swoje spotkania profesorów, asystentów i studentów studiów doktoranckich, by poruszyć tematy problemów, potrzeb i osiągnięć w dziedzinie diagnostyki laboratoryjnej.

AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku funkcjonuje od 1950 roku, będąc pierwszym akademickim związkiem sportowym w całym środowisku białostockim. Jego głównym zadaniem jest upowszechnianie kultury fizycznej, podnoszenie sprawności fizycznej i polepszanie stanu zdrowia społeczności akademickiej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Klub tworzy, razem z innymi klubami rejonu, Organizację Środowiskową Białystok.

Klub Uczelniany AZS UMB działa dzięki wsparciu trenerów - w większości pracowników Studium Wychowania Fizycznego i Sportu naszej Uczelni. Korzysta także z jego obiektów sportowych. Członkami Klubu mogą być studenci, doktoranci i pracownicy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. W skład sekcji należą piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy, kulturystyka, aerobik, pływanie, sztuki walki oraz lekka atletyka.

Programy ERASMUS oraz MOSTUM

ERASMUS jest programem dla uczelni, ich studentów i pracowników. Wspiera międzynarodową współpracę szkół wyższych, umożliwia wyjazdy studentów za granicę na część studiów i praktykę, promuje mobilność pracowników uczelni, stwarza uczelniom liczne możliwości udziału w projektach wraz z partnerami zagranicznymi. W niektórych jego akcjach mogą uczestniczyć również inne instytucje, organizacje lub przedsiębiorstwa, które współpracują ze szkołami wyższymi.

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku otrzymał w roku 2004 Kartę ERASMUSA, a w roku 2007 Uczelnia uzyskała tzw. Rozszerzoną Kartę ERASMUSA, umożliwiającą dodatkowo organizowanie wyjazdów studentów na praktykę. Dzięki temu Uczelnia realizuje cztery kategorie mobilności: wyjazdy na studia, wyjazdy studentów na praktyki, wyjazdy nauczycieli akademickich w celu prowadzenia zajęć dydaktycznych oraz wyjazdy szkoleniowe pracowników Uczelni.

Długość wyjazdów

Pobyt za granicą w ramach Programu ERASMUS może trwać od 3 do 12 miesięcy. Studenci Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku mogą wyjeżdżać na studia na jeden semestr lub pełny rok akademicki. Wyjazd na praktyki musi obejmować co najmniej 3 miesiące. Pobyt na stypendium Erasmusa nie może wykraczać poza jeden, ten sam rok akademicki.

Do jakich państw możesz wyjechać?

Stypendysta Programu ERASMUS może wyjechać do państw członkowskich Unii Europejskiej, państw Europejskiego Obszaru Gospodarczego (Islandia, Liechtenstein, Norwegia i Szwajcaria) oraz do Turcji.

Kryteria kwalifikujące do wyjazdu na studia oraz praktyki:

- status studenta co najmniej 2 roku studiów pierwszego stopnia,
- średnia ocen z dotychczasowego okresu studiów co najmniej 3,5
- znajomość języka obcego, w którym będą prowadzone zajęcia za granicą,
- **dodatkowe punkty** student może otrzymać za działalność w kołach naukowych, prace naukowe, publikacje, uczestnictwo w konferencjach, nagrody otrzymane w trakcie studiów, praca na rzecz ruchu studenckiego (w tym osiągnięcia artystyczne i sportowe)

Szczegółowe zasady i terminy rekrutacji na wyjazdy oraz listę aktualnych uczelni

Finansowanie wyjazdów

Stypendium ERASMUSA to dofinansowanie przeznaczone na pokrycie **części kosztów** podróży i pobytu zagranicą. Jego wysokość może być różna w poszczególnych latach, w dużej mierze w zależności od progów, określonych przez Komisję Europejską i Narodową Agencję, oraz liczby stypendystów, ubiegających się o wyjazdy.

Zaliczenie okresu studiów przez uczelnię macierzystą

Okres studiów za granicą będzie uznany za integralną część studiów w UMB, pod warunkiem, że zaliczenia wszystkie przedmiotów uzgodnionych przed wyjazdem w „Porozumieniu o programie zajęć”.

Terminy składania dokumentów na wyjazdy:

- ✓ na studia – do 31 marca każdego roku
- ✓ na praktyki – do 15 lutego każdego roku

Gdzie ubiegać się o wyjazd?

Biuro Programu ERASMUS w UMB:

Dział Spraw Studenckich, parter Pałacu Branickich,

ul. Jana Kilińskiego 1, 15-089 Białystok

Tel./Fax: 85 748 54 08

E-mail: erasmus@umb.edu.pl

www.umb.edu.pl/erasmus/aktualnosci

MOSTUM

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku w 2011 roku przystąpił do Programu Mobilności Studentów Uczelni Medycznych (MOSTUM). Głównym celem Programu jest wymiana studentów studiów stacjonarnych między uczelniami medycznymi w Polsce w ramach jednolitych i dwustopniowych studiów magisterskich na jeden lub dwa semestry w ramach jednego roku akademickiego.

Kryteria i warunki przyjęcia oraz wzór formularza aplikacyjnego określa uczelnia przyjmująca studenta

Na stronie internetowej Działu Spraw Studenckich można znaleźć limity miejsc na konkretne Uczelnie i kierunki.

Plan kampusu

By ułatwić Wam poruszanie się po kampusie prezentujemy mapkę dostępną na stronie naszej uczelni. Jeśli będziecie chcieli znaleźć jakiś konkretny zakład, zawsze możecie skorzystać z dostępnej na stronie uczelni wyszukiwarki kontaktów:

http://www.umb.edu.pl/wyszukiwarka_kontaktow



scr radiosupel

WWW.RADIOSUPEL.ORG



1. Pałac Branickich – siedziba Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
2. Biblioteka Główna
3. Dział Nauki i Współpracy Międzynarodowej
4. Dziekanat Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Stomatologii i Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim
5. Dział Spraw Studenckich
6. Muzeum Historii Medycyny i Farmacji
- 7, 8, 10, 12, 13. Budynki dydaktyczne
9. Euroregionalne Centrum Farmacji
- 11, 18. Domy Studenta
14. Uniwersytecki Szpital Kliniczny
15. Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny
16. Hala Sportowa
17. Centrum Dydaktyczno-Naukowe Wydziału Nauk o Zdrowiu

Eduroam – czyli bezpłatny Internet

Czym właściwie jest eduroam? Jest to system, który pozwala na uzyskanie dostępu do sieci bezprzewodowej i umożliwia on dostęp do Internetu pracownikom i studentom ośrodków akademickich w całej Europie. Dzięki przystąpieniu do projektu Eduroam, uzyskujemy możliwość korzystania z darmowej sieci w wielu ośrodkach w Polsce. Wystarczy posiadać aktywne konto. Dzięki temu systemowi każdy student, posiadacz komputera przenośnego uzyska dostęp w innej

instytucji bez konfigurowania czegokolwiek. Ustawienia, z których korzysta we własnej instytucji pozwolą mu na dostęp w każdym innym miejscu. Nie oznacza to, że dostęp jest anonimowy i niekontrolowany, wręcz przeciwnie, każdy dostęp do sieci jest odnotowywany i ewentualne nadużycia mogą być później powiązane z konkretną osobą.

Z systemu Eduroam może korzystać każdy student UMB. Aby uzyskać dostęp do sieci, wystarczy się zalogować. Jako login wpisujemy nr_albumu@student.umb.edu.pl natomiast hasło to hasło do systemu 'Wirtualnego Dziekanatu', które można uzyskać w Dziekanatach danych Wydziałów. Najpierw jednak każdy student musi uzyskać dostęp do sieci.

Proces połączenia z siecią przebiega w następujący sposób:

1. za pośrednictwem sieci instytucji, w której jesteś (a zatem UMB) wysyłasz do serwera Twojej instytucji macierzystej dane uwierzytelniające (np. identyfikator i hasło);
2. Twoja instytucja sprawdza Twoje dane i odsyła zgodę;
3. serwer instytucji, w której jesteś wydaje zgodę na dostęp do sieci.

Cały proces zazwyczaj przebiega całkowicie automatycznie. W typowej sytuacji wystarczy włączyć urządzenie, a połączenie do sieci uruchomi się samo. Smartfony na ogół łączą się z siecią całkowicie automatycznie.

Wynika stąd, że przede wszystkim konieczne jest prawidłowe skonfigurowanie dostępu na terenie własnej instytucji macierzystej, czyli Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Jeżeli o to zadbasz, to połączenia w innych miejscach powinny przebiegać bez problemów. Pomocy powinieneś szukać w swojej instytucji.

Jaki jest zasięg sieci na UMB? Z systemu eduroam możesz korzystać w takich jednostkach jak:

- Collegium Pathologicum - J. Waszyngtona 13
- Collegium Primum - Mickiewicza 2
- Collegium Universum - Mickiewicza 2A
- Euroregionalne Centrum Farmacji - Mickiewicza 2D
- Pałac Branickich – Jana Kilińskiego 1
- Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny - Waszyngtona 17
- Uniwersytecki Szpital Kliniczny - M. Skłodowskiej-Curie 24A
- Wydział Nauk o Zdrowiu - Szpitalna 37

Więcej informacji oraz poradniki ułatwiające konfigurację znajdziecie na stronie:
<http://eduroam.umb.edu.pl/>

Wyrobiecie książeczki sanitarno - epidemiologicznej

Każdy student doczeka się praktyk... i właśnie wtedy potrzebna jest książeczka zdrowia (potrzebna również w dorywczej wakacyjnej pracy w pizzerii;)). Każdy musi wyrobić sobie taką książeczkę we własnym zakresie. A oto, jak to zrobić:

1. Kupić książeczkę zdrowia w księgarni medycznej (np. na ul. Warszawskiej 39), cena to ok 5 zł.
2. Udać się po skierowanie na badania (do Dziekanatu).
3. Ze skierowaniem udać się do Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej przy ul. Legionowej 8 (tuż obok parku), a tam przesympatyczne Panie wszystko Wam wytłumaczą (na czym polegają badania, jak wyglądają, jak długo trwają).
4. Prawdopodobnie niezbędne będzie również zdjęcie RTG płuc, niestety każdy student wykonuje je na swój koszt (ok. 35-40 zł.). Również w Dziekanacie można uzyskać informacje, która placówka ma aktualnie umowę z UMB na wykonywanie tego typu badania.
5. Kiedy już macie kupioną książeczkę, zrobione badania z SANEPID-u oraz zdjęcie RTG płuc, bierzcie to wszystko i maszerujecie do lekarza medycyny pracy (studenci przyjezdni najczęściej do lekarza w Domu Studenta nr 1), a ten uzupełnia Waszą książeczkę zdrowia.

...jakie to proste ;)

Jeżeli ktoś taką książeczkę posiada (bo na przykład pracuje), powinien się dowiedzieć czy wystarczy ksero aktualnych badań, czy też uczelnia wydeleguje go na jakieś badania specjalistyczne pod kątem swojego kierunku.